



**EXTINDE-ȚI  
ORIZONTURILE**

**#DiscoverEU**

**Erasmus+**

**Youth**



ACEST  
**ÎNȘOȚITOR**

Apartține unui tânăr

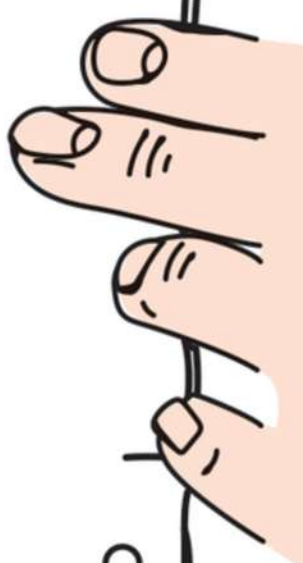
**DiscoverEU**  
**EXPLORATOR**

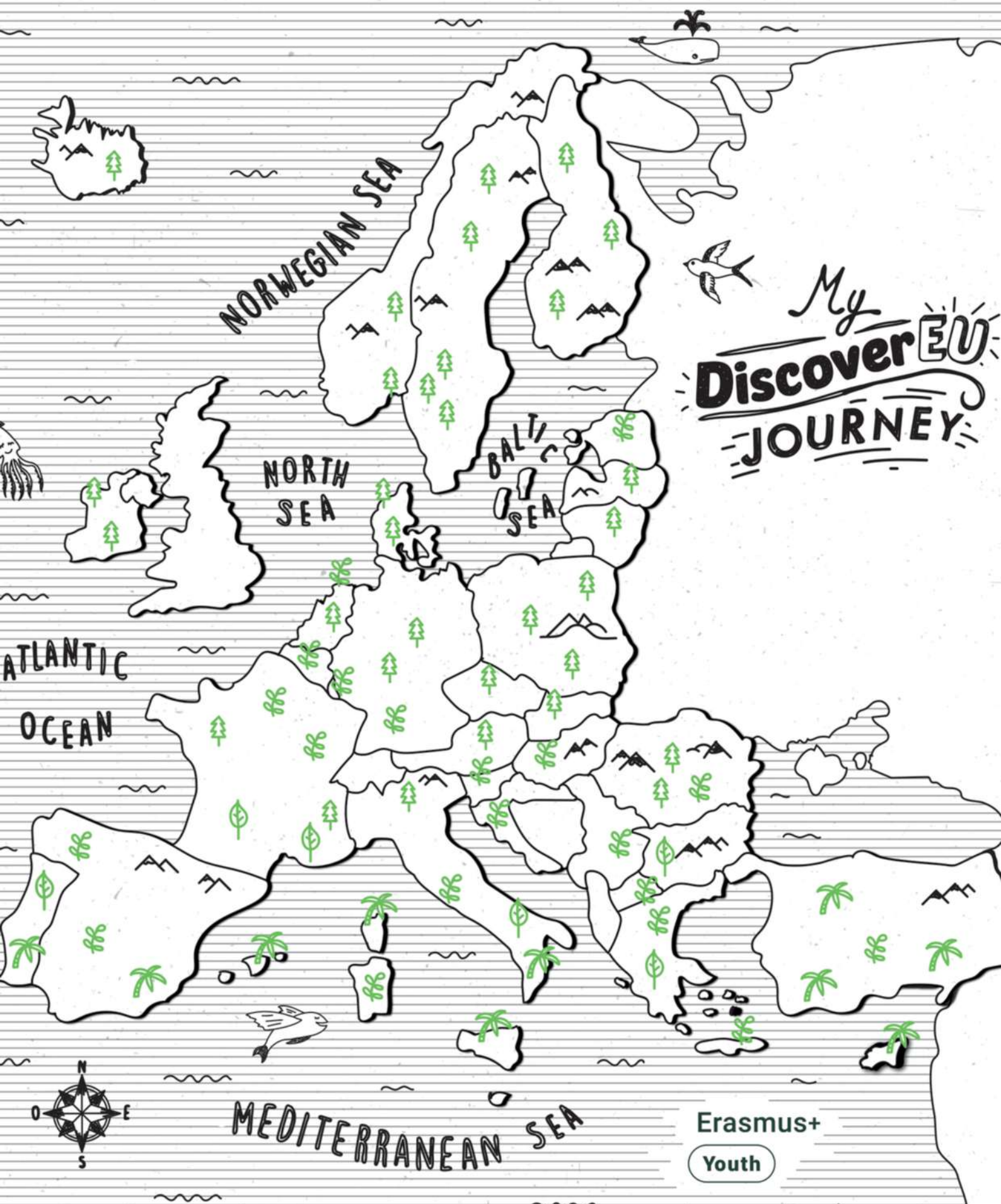


Numele:  
Vârsta:  
Naționalitatea:  
E-mail:  
Telefon:

- Vorbesc:
- Locul preferat din Europa:
- Dacă mă întâlnești pe stradă, mă vei recunoaște, pentru că:

**CE VREAU SĂ OBTIN ÎN URMA CĂLĂTORIEI MELE DISCOVEREU:**





NORWEGIAN SEA

NORTH SEA

BALTIC SEA

ATLANTIC OCEAN

MEDITERRANEAN SEA

My Discover EU JOURNEY



Erasmus+ Youth

# EXPERIENȚA FIECĂRUIA

ESTE

# Unică

Să descoperi Europa este ca și cum ai deschide un cutăr cu comori plin cu o cultură uimitoare, o istorie fascinantă, peisaje care îți taie respirația, oameni interesanți și experiențe unice. În această călătorie te vor aștepta monumente istorice, evenimente de neuitat, tradiții exotice și preparate locale surprinzătoare. La fiecare pas, vei descoperi ceva nou.

NU NE CREZI? SĂ VEDEM CE SPUN CEI CARE AU FĂCUT DEJA ACEASTĂ CĂLĂTORIE:



„Mi-a plăcut foarte mult că am putut călători liber, fără a ține cont de granițele geografice. Am fost foarte surprins când mi-am dat seama că, de fapt, diferențele dintre țara mea și alte state membre sunt extrem de mici și că poți întotdeauna să te simți ca acasă.”

Samuele, Italia



„Acum, că am vizitat alte țări fără părinții mei, mi-am dat seama că nu e ceva atât de înfricoșător cum ar putea părea la început. Pe viitor, voi încerca cu siguranță să călătoresc mai mult – poate chiar pe cont propriu.”

Linda, Estonia



„Mi-a plăcut că am putut, în sfârșit, să vizitez locuri care se aflau de foarte mult timp pe lista mea.”

Franka, Croația

„Călătoria mi-a adus aminte de orele de geografie, numai că, în locul ilustrațiilor din manual, am putut admira pe viu panorama reală.”

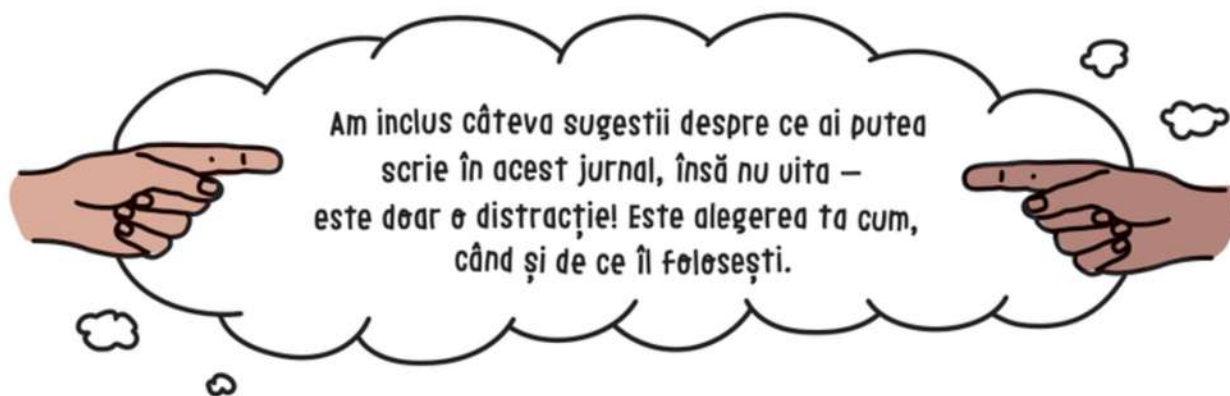
Patryk, Polonia





Ții în mâini partenerul tău de călătorie, care te va însoți în curând în periplul tău prin Europa. Acest DiscoverEU Companion practic te va ajuta să te organizezi înainte de plecare, să îți immortalizezi amintirile pe parcursul călătoriei și să le retrăiești la întoarcere. Va fi alături de tine când vei hoinări pe străzile istorice ale Europei, când vei admira frumoase opere de artă din muzee renumite și când vei cunoaște și alți călători, care își urmează propriul drum prin UE.

Poți să îl umpli cu notițe, abțibilduri, bilete de tren, desene, fotografii și orice altceva te-ar putea ajuta să îți aduci aminte de această experiență extraordinară. Mai târziu, va fi ghidul tău de referință care te va ajuta să devii un Ambasador DiscoverEU extraordinar!



Pe scurt, acest DiscoverEU Companion îți va fi cel mai bun prieten în călătorie. (Numai să nu-l uiți cumva în vreun tren!)



# CÂTEVA LUCRURI PE care ar TREBUI SĂ LE ȘTII ÎNAINTE să pornesti **LA DRUM**

Europa reunește popoare, limbi, tradiții și culturi diferite, deci explorarea ei necesită toleranță și respect. Diversitatea Europei înseamnă că avem cu toții moduri diferite de a fi (și asta este minunat!), însă ceea ce este acceptabil într-o țară poate să nu fie văzut cu ochi buni în alta.



RESPECTĂ OBICEIURILE ȘI TRADIȚIILE FIECĂREI ȚĂRI. GLUMELE TALE POT FI AMUZANTE PENTRU PRIETENI, DAR S-AR PUTEA SĂ NU FIE LA FEL DE BINE PRIMITE PESTE TOT.

ȚINE LEGĂTURA CU CEI DRAGI; ESTE BINE SĂ LE DAI VEȘTI CU REGULARITATE.

Nu te grăbi. Chiar dacă Europa are multe culturi, țări și tradiții, asta nu înseamnă că trebuie să le și vezi pe toate în aceeași zi!





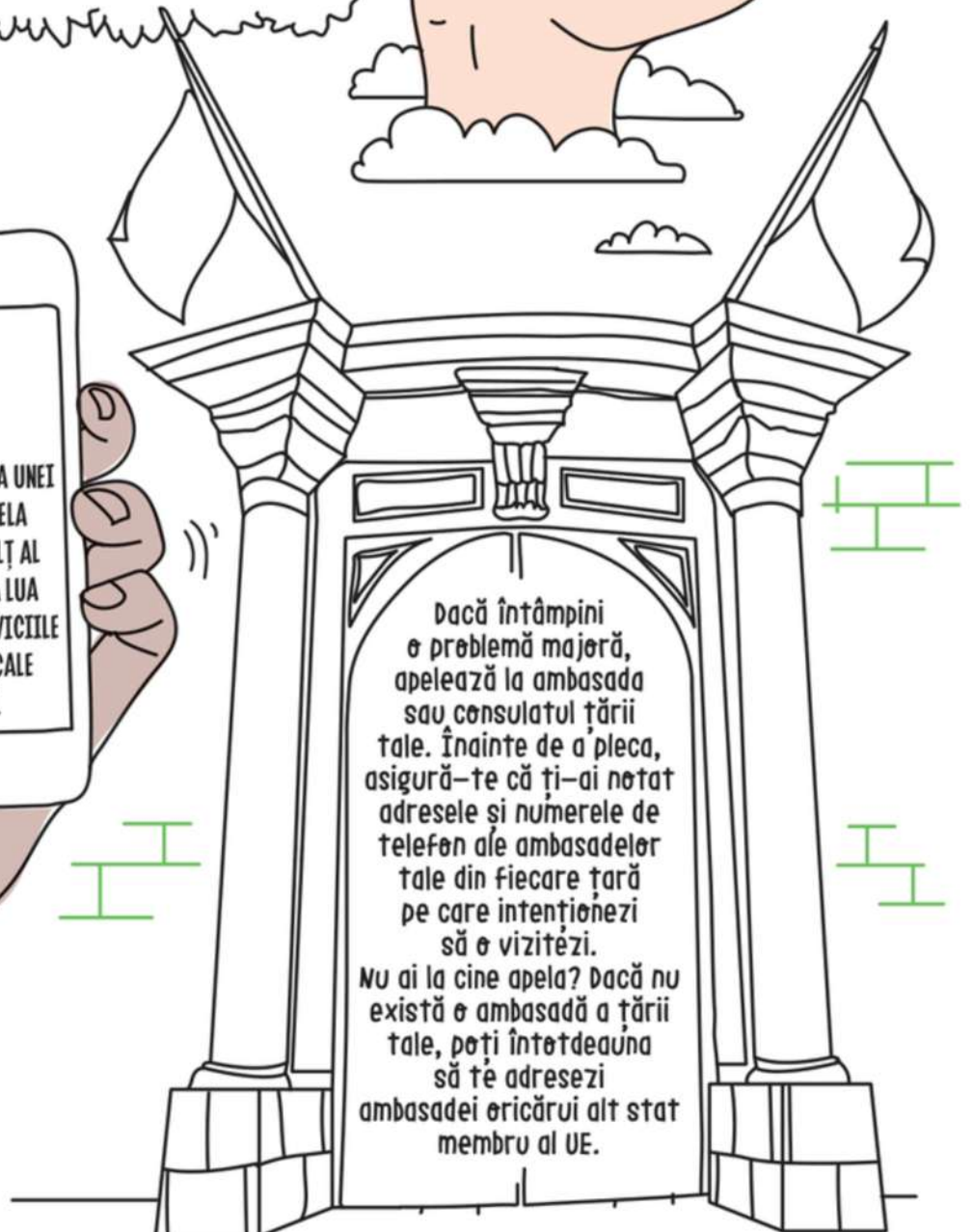
Adoptă un comportament ecologic! Vrem ca Europa să fie verde și plăcută și atunci când va fi vizitată de generațiile viitoare de călători.



IA CU TINE CARDUL EUROPEAN DE ASIGURĂRI SOCIALE DE SĂNĂTATE (CEASS), ÎNSĂ ÎȚI DORIM SĂ NU AI NEVOIE DE EL!



ÎN EVENTUALITATEA UNEI URGENȚE, POȚI APELA 112 DIN ORICE COLȚ AL EUROPEI PENTRU A LUA LEGĂTURA CU SERVICIILE DE POLIȚIE, MEDICALE SAU DE POMPIERI.



Dacă întâmpini o problemă majoră, apelează la ambasada sau consulatul țării tale. Înainte de a pleca, asigură-te că ți-ai notat adresele și numerele de telefon ale ambasadelor tale din fiecare țară pe care intenționezi să o vizitezi. Nu ai la cine apela? Dacă nu există o ambasadă a țării tale, poți întotdeauna să te adresezi ambasadei oricărui alt stat membru al UE.



A series of horizontal lines for writing, consisting of 20 evenly spaced, light gray lines that span the width of the page.





A series of horizontal lines for writing, spaced evenly down the page.



ZIUA 1

UNDE SUNT?



### SFATURI PENTRU CĂLĂTORIE

Cât de multe știi despre drepturile pe care le ai atunci când călătorești prin Europa? Vizitează europa.eu/euandme/frontpage\_ro pentru a afla mai multe!

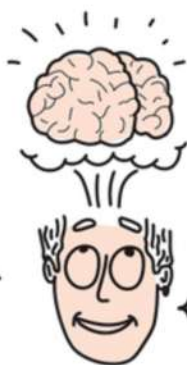


### REPERE CULTURALE

CEL MAI INTERESANT LOC SAU EVENIMENT PE CARE L-AM VĂZUT ASTĂZI A FOST:

FANTASTIC!

Un lucru uimitor pe care l-am aflat astăzi:



### Provocarea zilei!

Îți amintești 5 cuvinte din limba locală?

Cuvântul:

Traducerea:






Lined writing area with horizontal lines.





# ZIUA 2

UNDE SUNT?



Completează aici

## SFATURI PENTRU CĂLĂTORIE

Ești în Țările de Jos?  
Nu uita să vizitezi  
satul Giethoorn.  
În loc de străzi,  
are canale – fapt care  
i-a adus denumirea  
de „Veneția Țărilor de Jos”.

## REPERE CULTURALE

CEL MAI INTERESANT LOC SAU  
EVENIMENT PE CARE L-AM VĂZUT  
ASTĂZI A FOST:

Completează aici

FANTASTIC!

UN LUCRU UIMITOR  
pe care l-am aflat astăzi:

Completează aici



Provocarea zilei!



Vorbește cu un localnic!  
Întreabă-l care ar fi unul dintre motivele  
pentru care îi place să trăiască în țara lui.

CE ȚI-A RĂSPUNS?

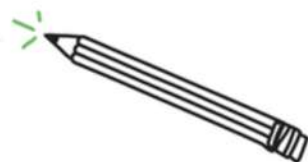
Completează aici





A series of horizontal lines for writing, starting from the top right and extending down the page.





**ZIUA** 3

**UNDE  
SUNT?**



### SFATURI PENTRU CĂLĂTORIE

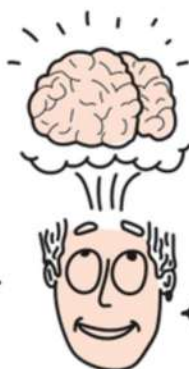
Centrul vechi al orașului  
austriac Graz etalează  
peste 1000 de stiluri  
diferite de arhitectură,  
de la baroc  
până la modern.  
Câte poți identifica?



### REPERE CULTURALE

CEL MAI INTERESANT LOC SAU  
EVENIMENT PE CARE L-AM VĂZUT  
ASTĂZI A FOST:

**FANTASTIC!**  
UN LUCRU UIMITOR  
pe care l-am aflat astăzi:



### Provocarea zilei!



Fă o poză cu cel mai interesant loc  
pe care l-ai vizitat astăzi.  
Postează-o pe Instagram, cu  
hashtagul #DiscoverEU  
și #Companion.

Vrei să împărtășești ceva? Ce-ar  
fi să adaugi în descriere un lucru pe  
care l-ai aflat despre acest loc?

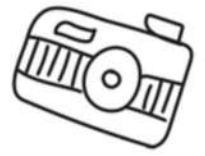




A series of horizontal lines for writing, starting from the top right and extending down the page.



A few horizontal lines for writing at the bottom of the page.



**ZIUA** 4

**UNDE  
SUNT?**



### SFATURI PENTRU CĂLĂTORIE

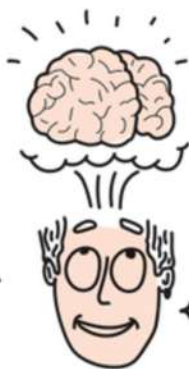
Părinții lui Andy Warhol erau slovaci, iar această țară găzduiește cea mai mare colecție cu operele sale de artă, din afara SUA. Dacă ești fan Pop Art, nu trebuie să ratezi Slovacia!

### REPERE CULTURALE

CEL MAI INTERESANT LOC SAU  
EVENIMENT PE CARE L-AM VĂZUT  
ASTĂZI A FOST:

**FANTASTIC!**

UN LUCRU UIMITOR  
pe care l-am aflat astăzi:



### Provocarea zilei!

A sosit momentul să ajuți mediul! Astăzi, strânge de pe jos 5 gunoaie din oraș.

Cât de verde este orașul în care te afli? Există biciclete de închiriat? Ce s-ar putea îmbunătăți?







A series of horizontal lines for writing, starting from the top right and extending down the page.



A few horizontal lines for writing at the bottom of the page.



Blank lined writing area.



ZIUA 5

UNDE SUNT?



### SFATURI PENTRU CĂLĂTORIE

Lacul Balaton, din Ungaria, este cel mai mare lac din Europa Centrală. Este cunoscut pentru plajele sale excelente, așa că, dacă vrei să te relaxezi puțin, te poți îndrepta într-acolo.

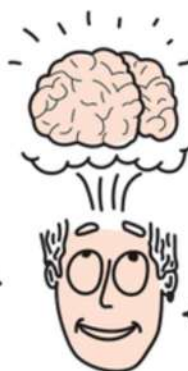


### REPERE CULTURALE

CEL MAI INTERESANT LOC SAU EVENIMENT PE CARE L-AM VĂZUT ASTĂZI A FOST:

FANTASTIC!

Un lucru uimitor pe care l-am aflat astăzi:



### Provocarea zilei!

Astăzi, privim înapoi în trecut. Cunoști răspunsurile la aceste întrebări despre istorie/cultură?

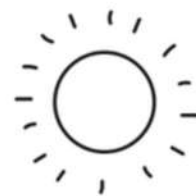
SFAT: Ce-ar fi să întreb un localnic, pentru a afla?

În ce an a fost întemeiată țara în care te afli?

Poți să numești 3 scriitori, artiști sau muzicieni din această țară?







A series of horizontal lines for writing, spanning most of the page width. The lines are evenly spaced and extend from the left margin to the right margin, leaving a small gap for the sun icon at the top right and the hand icon at the bottom right.



**ZIUA** **6**

**UNDE  
SUNT?**



**SFATURI PENTRU CĂLĂTORIE**

Se spune că, dacă vizitezi  
— și săruți — piatra  
Blarney din Cork, Irlanda,  
vei fi binecuvântat cu  
noroc și talent oratoric.

**REPERE CULTURALE**

CEL MAI INTERESANT LOC SAU  
EVENIMENT PE CARE L-AM VĂZUT  
ASTĂZI A FOST:

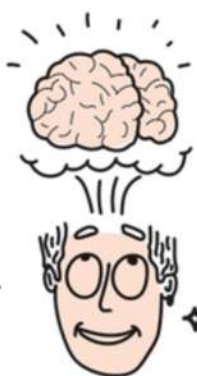
**FANTASTIC!**

Un lucru uimitor  
pe care l-am aflat astăzi:

*Provocarea zilei!*

**PUNE MÂNA PE CREION!**

Gândește-te la opera de artă care ți-a  
plăcut cel mai mult până acum în această  
călătorie (pictură, sculptură, arhitectură...  
tu alegi!) și schițeaz-o pe următoarea pagină.







A series of horizontal lines for writing, starting from the top right and extending down the page.





**ZIUA** **7**

**UNDE  
SUNT?**



[Empty rectangular box for location information]

**SFATURI PENTRU CĂLĂTORIE**

Dacă explorezi Finlanda,  
nu rata o vizită la saună.  
În Finlanda, există mai  
multe saune decât mașini!



**REPERE CULTURALE**

CEL MAI INTERESANT LOC SAU  
EVENIMENT PE CARE L-AM VĂZUT  
ASTĂZI A FOST:

**FANTASTIC!**

Un lucru uimitor  
pe care l-am aflat astăzi:



*Provocarea zilei!*

Uneori, lucrurile nu merg conform planului.  
Chiar și cei mai experimentați exploratori  
se confruntă cu probleme!

Pe pagina următoare, descrie o problemă  
neasteptată pe care ai întâmpinat-o în această  
călătorie și explică cum ai depășit-o.







**ZIUA** 8

**UNDE  
SUNT?**



Blank rectangular box for location information

**SFATURI PENTRU CĂLĂTORIE**

Orașul Porto din Portugalia este renumit pentru podurile sale. Însă știi că două dintre ele au fost create de Gustave Eiffel, „creierul” din spatele turnului Eiffel?

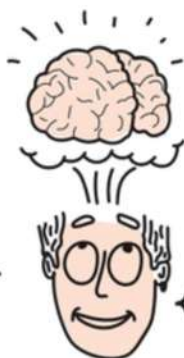


**REPERE CULTURALE**

CEL MAI INTERESANT LOC SAU EVENIMENT PE CARE L-AM VĂZUT ASTĂZI A FOST:

**FANTASTIC!**

UN LUCRU UIMITOR  
pe care l-am aflat astăzi:



**Provocarea zilei!**

Să călătorești înseamnă să descoperi necunoscutul.

Încearcă o specialitate culinară din țara în care te afli și descrie-ți gustul:







A series of horizontal lines for writing, starting from the top right and extending down the page.





A series of horizontal lines for writing, consisting of 25 evenly spaced lines that span most of the page width.





A series of horizontal lines for writing, starting from the top right and extending down the page.





A series of horizontal lines for writing, spanning most of the page.



**ZIUA** 9

**UNDE  
SUNT?**



### SFATURI PENTRU CĂLĂTORIE

Sub pământul Sloveniei,  
la mare adâncime,  
se află Peștera Postojna  
– unul dintre cele  
mai mari canioane  
subterane din lume.

### REPERE CULTURALE

CEL MAI INTERESANT LOC SAU  
EVENIMENT PE CARE L-AM VĂZUT  
ASTĂZI A FOST:

**FANTASTIC!**

UN LUCRU UIMITOR  
pe care l-am aflat astăzi:

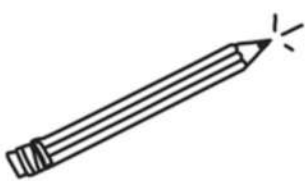
### Provocarea zilei!

Hai să cunoaștem mai bine țara în care  
te afli. Vizitează un monument sau  
o clădire istorică și explică de ce este  
important(ă) pentru istoria țării.





A series of horizontal lines for writing, starting from the top right and extending down the page.





ZIUA 10

UNDE  
SUNT?



SFATURI PENTRU CĂLĂTORIE

Linile de tren din Uniunea Europeană însumează 170 860 km!



## REPERE CULTURALE

CEL MAI INTERESANT LOC SAU  
EVENIMENT PE CARE L-AM VĂZUT  
ASTĂZI A FOST:

FANTASTIC!

UN LUCRU UIMITOR  
pe care l-am aflat astăzi:



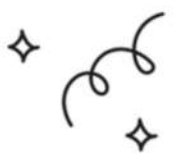
## Provocarea zilei!

Ești într-a zecea zi a călătoriei tale! Cu câți alți călători DiscoverEU te-ai mai întâlnit?

Scrie despre 3 dintre ei (și adaugă datele lor de contact, pentru a păstra legătura!):

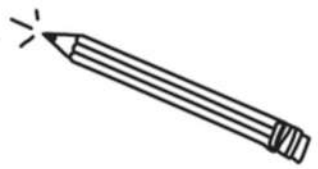








A series of horizontal lines for writing, spanning the width of the page.



**ZIUA** 11

**UNDE  
SUNT?**



[Empty rectangular box for location information]

**SFATURI PENTRU CĂLĂTORIE**

Heilig-Geist-Kirche este  
o biserică frumos decorată  
din München, Germania.  
Dacă te uiți cu atenție la  
pictura de pe tavan, poți  
vedea un cavaler care ține  
în mână un covrig!

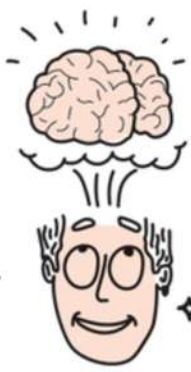


**REPERE CULTURALE**

CEL MAI INTERESANT LOC SAU  
EVENIMENT PE CARE L-AM VĂZUT  
ASTĂZI A FOST:

**FANTASTIC!**

UN LUCRU UIMITOR  
PE CARE L-AM AFLAT ASTĂZI:



*Provocarea zilei!*

Cine cunoaște mai bine un oraș  
decât locuitorii săi?

Cere unui localnic sfaturi despre  
ce trebuie să vezi, unde trebuie să  
mergi și ce să mănânci. Primești un  
bonus dacă o poți face în limba lui!

Ce ți-a recomandat?





A series of horizontal lines for writing, starting from the top right and extending down the page.





A series of horizontal lines for writing, spaced evenly down the page.



**ZIUA** 12

UNDE  
SUNT?



### SFATURI PENTRU CĂLĂTORIE

Cea mai lungă călătorie  
pe care o poți face  
în interiorul UE fără  
a schimba trenul este  
de la Paris la Varșovia.  
Adică 1600 km!

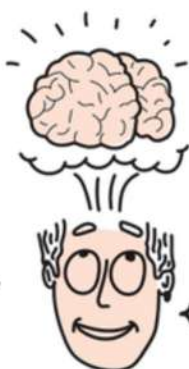


### REPERE CULTURALE

CEL MAI INTERESANT LOC SAU  
EVENIMENT PE CARE L-AM VĂZUT  
ASTĂZI A FOST:

**FANTASTIC!**

UN LUCRU UIMITOR  
pe care l-am aflat astăzi:



### Provocarea zilei!

DiscoverEU înseamnă să întâlnești – și să ajuți  
– alți oameni; așadar, încearcă să postezi  
pe grupul oficial de Facebook #DiscoverEU.  
Poți să postezi sfaturi pentru alți călători  
sau să îi inviți să vă întâlniți în orașul  
în care te afli. Tu alegi!  
Describe, pe pagina următoare,  
răspunsurile pe care le-ai primit.







A series of horizontal lines for writing, starting from the top right and extending down the page.





**ZIUA** 13

**UNDE  
SUNT?**



[Empty rectangular box for location information]

### SFATURI PENTRU CĂLĂTORIE

Dacă vizitezi Grecia și îți  
place teatrul, ai noroc!  
Atena are 148 de teatre  
– mai mult decât cele  
de pe Broadway și din  
West End la un loc.

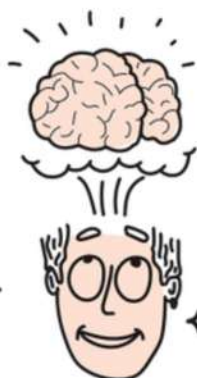


### REPERE CULTURALE

CEL MAI INTERESANT LOC SAU  
EVENIMENT PE CARE L-AM VĂZUT  
ASTĂZI A FOST:

**FANTASTIC!**

Un lucru uimitor  
pe care l-am aflat astăzi:



### Provocarea zilei!

Știi că steagul tricolor al Irlandei  
a fost un cadou din partea Franței?  
Sau că se spune că steagul Letoniei  
datează din 1279, fiind, astfel, unul dintre  
cele mai vechi din Europa?

Desenează steagul țării în care te afli:







A series of horizontal lines for writing, spaced evenly down the page.



**ZIUA** 14

UNDE  
SUNT?



### SFATURI PENTRU CĂLĂTORIE

Cel mai popular sport din Cehia este hocheiul pe gheață. Chiar dacă ești în vizită în timpul lunilor calde, de ce să nu urmărești un meci, dacă tot ești acolo?

### REPERE CULTURALE

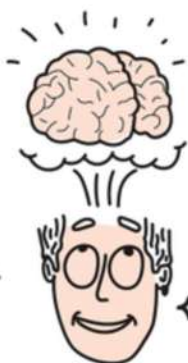
CEL MAI INTERESANT LOC SAU  
EVENIMENT PE CARE L-AM VĂZUT  
ASTĂZI A FOST:

**FANTASTIC!**

UN LUCRU UIMITOR  
PE CARE L-AM AFLAT ASTĂZI:

### Provocarea zilei!

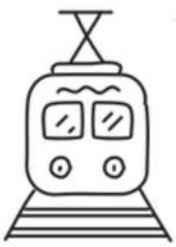
Să călătorești într-o țară înseamnă mai mult decât să te plimbi pe străzile ei. Trebuie să guști, să miroși și să asculți cultura regiunii.  
Ce melodie ocupă primul loc în topurile muzicale din țara în care te afli?  
Scrie mai jos titlul și artistul și ascult-o!







A series of horizontal lines for writing, starting from the top right and extending down the page.



A few horizontal lines for writing at the bottom of the page.



A series of horizontal lines for writing, spaced evenly down the page. The lines are light gray and extend across most of the width of the page, leaving a small margin on the right side.



**ZIUA** 15

UNDE  
SUNT?



### SFATURI PENTRU CĂLĂTORIE

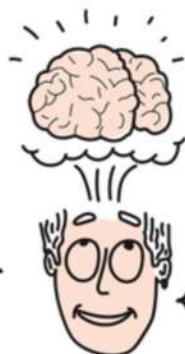
Nu poți ajunge  
la turnul înclinat  
din Pisa? Vizitează,  
în schimb, Cracovia  
– turnul primăriei are  
o înclinație de 55 cm.

### REPERE CULTURALE

GEL MAI INTERESANT LOC SAU  
EVENIMENT PE CARE L-AM VĂZUT  
ASTĂZI A FOST:

**FANTASTIC!**

Un lucru uimitor  
pe care l-am aflat astăzi:



### Provocarea zilei!

Au trecut două săptămâni din excursie, așadar  
este recomandabil să îți verifici bugetul.  
Folosește spațiul de mai jos pentru a verifica  
atât ceea ce ai cheltuit până acum (fii cinstit!),  
cât și ce sumă zilnică ți-a mai rămas.





A series of horizontal lines for writing, starting from the top right and extending down the page.





A series of horizontal lines for writing, consisting of 25 evenly spaced lines across the page.



**ZIUA** 16

UNDE  
SUNT?



### SFATURI PENTRU CĂLĂTORIE

Sibiu este bijuteria medievală a României, plină de biserici gotice, piețe deschise și străzi mici, șerpuite. Ce-ar fi să faci un popas aici?

### REPERE CULTURALE

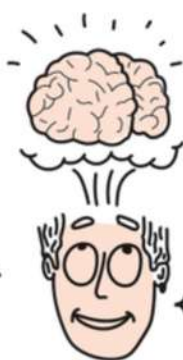
CEL MAI INTERESANT LOC SAU  
EVENIMENT PE CARE L-AM VĂZUT  
ASTĂZI A FOST:

**FANTASTIC!**

UN LUCRU UIMITOR  
pe care l-am aflat astăzi:

### Provocarea zilei!

Hello! Tere! Olá! Здравей!  
În câte limbi europene poți spune  
„Bună!”? (Indiciu: ți-am spus  
deja în 4 limbi, mai sus!)









A series of horizontal lines for writing, consisting of 20 evenly spaced, light gray lines that span most of the page width.



**ZIUA** 17

**UNDE  
SUNT?**



**SFATURI PENTRU CĂLĂTORIE**

Cel mai bun mod în care  
poți vizita Luxemburgul  
este pe bicicletă – și poți  
închiria una gratuit pentru  
primele 30 de minute!



### REPERE CULTURALE

CEL MAI INTERESANT LOC SAU  
EVENIMENT PE CARE L-AM VĂZUT  
ASTĂZI A FOST:

**FANTASTIC!**  
Un lucru uimitor  
pe care l-am aflat astăzi:



### Provocarea zilei!

De la poetul francez Baudelaire la autorul  
finlandez Tove Jansson, Europa este vestită  
pentru oamenii săi de litere. Care este cel  
mai cunoscut romancier, dramaturg sau  
poet din țara în care te afli?







A series of horizontal lines for writing, starting from the top right and extending down the page.



A few horizontal lines for writing at the bottom of the page.



**ZIUA** 18

UNDE  
SUNT?



### SFATURI PENTRU CĂLĂTORIE

Te interesează arta, însă nu poți ajunge la Paris? Muzeul Palais des Beaux-Arts din Lille găzduiește a doua cea mai mare colecție de artă din Franța, după Luvru.

### REPERE CULTURALE

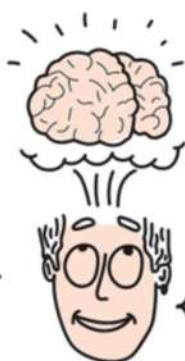
CEL MAI INTERESANT LOC SAU  
EVENIMENT PE CARE L-AM VĂZUT  
ASTĂZI A FOST:

**FANTASTIC!**

UN LUCRU UIMITOR  
pe care l-am aflat astăzi:

### Provocarea zilei!

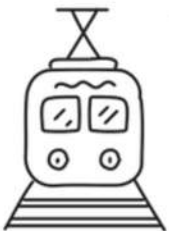
Noi, călătorii DiscoverEU, suntem cu toții aici pentru a învăța unii de la alții. Gândește-te la un călător DiscoverEU pe care l-ai întâlnit, până acum, în călătorie și notează-ți 3 lucruri pe care ți le-a spus despre familia, cultura sau țara sa:







A series of horizontal lines for writing, starting from the top right and extending down the page.



A few horizontal lines for writing, located at the bottom right of the page.



**ZIUA** 19

UNDE  
SUNT?



### SFATURI PENTRU CĂLĂTORIE

Atena și Cadiz sunt cunoscute drept unele dintre cele mai vechi orașe ale Europei, însă știai că și orașul Plovdiv, din Bulgaria, are o tradiție de 6 000 de ani?

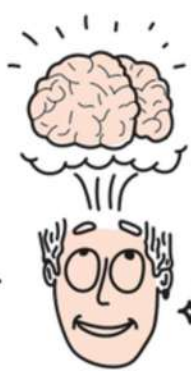


### REPERE CULTURALE

CEL MAI INTERESANT LOC SAU EVENIMENT PE CARE L-AM VĂZUT ASTĂZI A FOST:

**FANTASTIC!**

UN LUCRU UIMITOR  
pe care l-am aflat astăzi:



### Provocarea zilei!

Să fim eco! Există multe feluri în care poți călători în mod durabil; de exemplu, folosind transportul în comun, economisind apa și consumând legume de sezon.  
Descrie 3 lucruri pe care le-ai făcut pentru a-ți transforma călătoria într-una sustenabilă:







A series of horizontal lines for writing, starting from the top right and extending down the page.





A series of horizontal lines for writing, spanning most of the page.



**ZIUA** 20

**UNDE  
SUNT?**



**SFATURI PENTRU CĂLĂTORIE**

Durbuy, din Belgia,  
este renumit ca fiind cel  
mai mic oraș din lume.  
Ce-ar fi să te convingi  
personal de asta?

**REPERE CULTURALE**

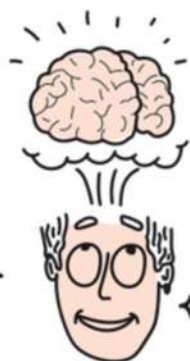
CEL MAI INTERESANT LOC SAU  
EVENIMENT PE CARE L-AM VĂZUT  
ASTĂZI A FOST:

**FANTASTIC!**

UN LUCRU UIMITOR  
pe care l-am aflat astăzi:

*Provocarea zilei!*

Poți găsi cea mai veche clădire  
din orașul în care te afli?  
Scrie-i mai jos numele și fă o fotografie sau  
schițează-o pe următoarea pagină.







A series of horizontal lines for writing, starting from the top right and extending down the page.



A few horizontal lines for writing at the bottom of the page.



**ZIUA** 21

UNDE  
SUNT?



### SFATURI PENTRU CĂLĂTORIE

Vrei să îți exersezi limbile străine? Încearcă lituaniana – este una dintre cele mai vechi limbi existente astăzi în lume.

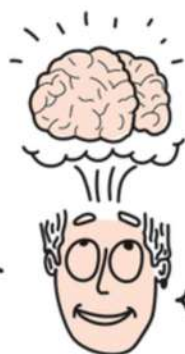


### REPERE CULTURALE

CEL MAI INTERESANT LOC SAU  
EVENTIMENT PE CARE L-AM VĂZUT  
ASTĂZI A FOST:

**FANTASTIC!**

Un lucru uimitor  
pe care l-am aflat astăzi:



*Provocarea zilei!*



Zâmbește! Fă un selfie cu clădirea sau  
peisajul tău preferat din zona în care te  
află acum și postează-l pe Twitter, cu  
hashtagul #DiscoverEU și #Companion.







**ZIUA** 22

UNDE  
SUNT?



### SFATURI PENTRU CĂLĂTORIE

Ce zici de un „plog”?  
Dacă te îndrepti spre  
Suedia, ce-ar fi să  
încerci să faci „plogging”  
– activitatea de timp  
liber tipic suedeză care  
combină joggingul cu  
strângerea de gunoaie. Este  
excelentă pentru mediu și  
pentru sănătatea ta!

### REPERE CULTURALE

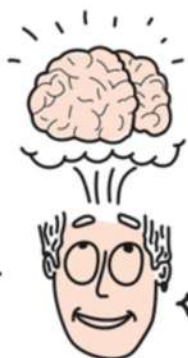
CEL MAI INTERESANT LOC SAU  
EVENIMENT PE CARE L-AM VĂZUT  
ASTĂZI A FOST:

**FANTASTIC!**

Un lucru uimitor  
pe care l-am aflat astăzi:

### Provocarea zilei!

Mediul nostru se confruntă cu o provocare  
uriașă – la ora actuală, în oceane zac peste  
150 de milioane de tone de plastic. Poți ca,  
o zi întreagă, să nu folosești niciun obiect  
din plastic de unică folosință?







A series of horizontal lines for writing, starting from the top right and extending down the page.





**ZIUA** 23

UNDE  
SUNT?



Empty rectangular box for location input

**SFATURI PENTRU CĂLĂTORIE**

Mișcarea „slow food” –  
care promovează folosirea  
ingredientelor locale în  
preparate tradiționale sau  
regionale – s-a născut  
în orașul italian Bra,  
din apropiere de Torino.  
Ce-ar fi să încerci și tu?

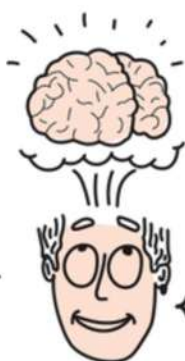


**REPERE CULTURALE**

CEL MAI INTERESANT LOC SAU  
EVENIMENT PE CARE L-AM VĂZUT  
ASTĂZI A FOST:

**FANTASTIC!**

UN LUCRU UIMITOR  
pe care l-am aflat astăzi:



*Provocarea zilei!*



Încălzește-ți coardele vocale! Învăță  
primele 5 versuri ale imnului național  
al țării în care te afli.  
Cântă-le cu voce tare  
și explică la ce se referă.





A series of horizontal lines for writing, starting from the top right and extending down the page.





A series of horizontal lines for writing, consisting of 25 lines in total, spaced evenly down the page.





A series of horizontal lines for writing, starting from the top right and extending down the page.



A few horizontal lines for writing at the bottom of the page.



**ZIUA** 25

UNDE  
SUNT?



### SFATURI PENTRU CĂLĂTORIE

Ai poftă de ceva dulce?  
Malta este renumită  
pentru mierea sa –  
de fapt, de aici se trage  
și numele insulei. Ce-ar  
fi să o încerci, dacă vei  
vizita această țară?

### REPERE CULTURALE

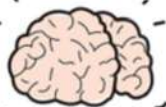
CEL MAI INTERESANT LOC SAU  
EVENIMENT PE CARE L-AM VĂZUT  
ASTĂZI A FOST:

**FANTASTIC!**

Un lucru uimitor  
pe care l-am aflat astăzi:

### Provocarea zilei!

După 25 de zile de călătorie, probabil că ai  
devenit un adevărat profesionist în a cheltui  
cu folos fiecare cent, penny, groș sau ban.  
Dă-ne 3 sfaturi despre cum să călătorești  
cu un buget limitat:







A series of horizontal lines for writing, starting from the top right and extending down the page.



A few horizontal lines for writing at the bottom of the page.



A series of horizontal lines for writing, consisting of 25 lines in total, spaced evenly down the page.



**ZIUA** 26

**UNDE  
SUNT?**



### SFATURI PENTRU CĂLĂTORIE

Vrei să îți petreci o după-  
amiază admirând vitrinele?  
Strøget din Copenhaga,  
Danemarca, este cea mai  
lungă stradă pietonală  
din lume.

### REPERE CULTURALE

CEL MAI INTERESANT LOC SAU  
EVENTIMENT PE CARE L-AM VĂZUT  
ASTĂZI A FOST:

**FANTASTIC!**

UN LUCRU UIMITOR  
PE CARE L-AM AFLAT ASTĂZI:

### Provocarea zilei!

Europa este cunoscută pentru varietatea  
sa lingvistică și mâncarea excelentă  
– așadar, haide să le combinăm pe  
amândouă în provocarea de astăzi.  
Poți să îți comanzi cina în limba locală?  
Descrie ce ai mâncat și cum ai cerut  
mâncarea respectivă:





A series of horizontal lines for writing, starting from the top right and extending down the page.



3

Lined writing area consisting of 25 horizontal lines.



**ZIUA** 27

UNDE  
SUNT?



### SFATURI PENTRU CĂLĂTORIE

Te pasionează istoria?  
Întregul oraș Pafos din  
Cipru este un sit din  
patrimoniul mondial  
UNESCO. Este ideal  
pentru a fi vizitat  
și a înțelege trecutul.

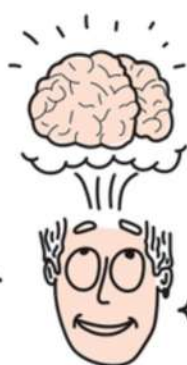


### REPERE CULTURALE

CEL MAI INTERESANT LOC SAU  
EVENIMENT PE CARE L-AM VĂZUT  
ASTĂZI A FOST:

**FANTASTIC!**

Un lucru uimitor  
pe care l-am aflat astăzi:



### Provocarea zilei!

Gândește-te la toți cei pe care i-ai cunoscut  
în timpul călătoriei tale prin Europa.  
Cu câte naționalități diferite ai luat contact?  
Scrie-le aici pe toate:





A series of horizontal lines for writing, starting from the top right and extending down the page.





A series of horizontal lines for writing, spanning most of the page width. The lines are evenly spaced and extend from the left margin to the right margin, leaving a small gap for the bicycle illustration.



**ZIUA** 28

**UNDE SUNT?**

DATA: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**SFATURI PENTRU CĂLĂTORIE**

Ti-ai propus să vizitezi un peisaj diferit? Încearcă să mergi cu rachete de mlaștină (asemănătoare cu rachetele de zăpadă) prin Parcul Național Lahemaa din Estonia.

**REPERE CULTURALE**

CEL MAI INTERESANT LOC SAU EVENIMENT PE CARE L-AM VĂZUT ASTĂZI A FOST:

**FANTASTIC!**

Un lucru uimitor pe care l-am aflat astăzi:



**Provocarea zilei!**

De la cafeaua grecească (preparată la ibric) până la un espresso italian, europenii sunt renumiți pentru cafeaua lor. Mai mult ca sigur că ai fost deja în câteva cafele în această călătorie; așadar, să stabilim scorul final. Unde ai băut cea mai bună ceașcă de cafea?







A series of horizontal lines for writing, starting from the top left and extending across the page.



**ZIUA** 29

**UNDE  
SUNT?**



[Empty rectangular box for location information]

### SFATURI PENTRU CĂLĂTORIE

Orga Mării din Zadar, Croația, folosește mișcarea valurilor mării, care curg printr-o serie de conducte pentru a produce muzică. Zgomotul rezultat este aleatoriu, însă liniștitor. Ce-ar fi să o vizitezi și să o ascuți?

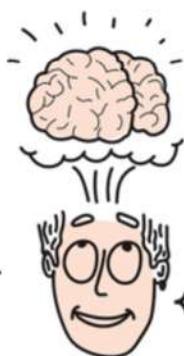


### REPERE CULTURALE

CEL MAI INTERESANT LOC SAU  
EVENIMENT PE CARE L-AM VĂZUT  
ASTĂZI A FOST:

**FANTASTIC!**

UN LUCRU UIMITOR  
pe care l-am aflat astăzi:



### Provocarea zilei!

Să trăiești noi experiențe și să încerci lucruri noi este un mod excelent de a înțelege mai multe despre Europa. Ba chiar mai bine este să încerci gratuit aceste lucruri noi!  
Describe cea mai bună experiență gratuită pe care ai avut-o în călătoria ta DiscoverEU:





*ee*



ZIUA 30

UNDE  
SUNT?



### SFATURI PENTRU CĂLĂTORIE

Fanii arhitecturii trebuie să viziteze orașul Bilbao din Spania. Catedrala Santiago din Bilbao și muzeul Guggenheim proiectat de Frank Gehry sunt doar 2 dintre obiectivele importante din oraș.

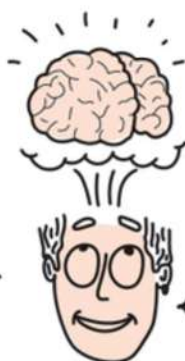


### REPERE CULTURALE

CEL MAI INTERESANT LOC SAU  
EVENIMENT PE CARE L-AM VĂZUT  
ASTĂZI A FOST:

FANTASTIC!

Un lucru uimitor  
pe care l-am aflat astăzi:



### Provocarea zilei!

Uită-te printre biletele pe care le-ai păstrat din timpul călătoriei tale (de la muzee, galerii, trenuri, metrouri, atracții turistice) și alege-l pe cel care îți evocă cele mai frumoase amintiri. Atașează-l pe pagina următoare și descrie de ce l-ai ales!







A series of horizontal lines for writing, consisting of 24 evenly spaced lines that span most of the page width.



# MORE TRAVEL TIPS TO MAKE \* *your* TRIP UNFORGETTABLE!

## Iceland



**Doriți să vă relaxați?**

Nu uitați să luați o scufundare într-unul dintre bazinele geotermale

fierbinți pe care le găsiți pe tot teritoriul Islandei.

## NORWAY



Stavanger este punctul de acces către unele dintre cele mai epice zone naturale din Norvegia.

Faceți o drumetrie la Preikestolen pentru a vedea fiorduri spectaculoase.



## Liechtenstein



Vaduz este minuscule, dar plin de surprize. Vizitați Kunstmuseum Liechtenstein - o „cutie neagră” frapantă a artei moderne.



# SERBIA



HIDDEN **GEMS**



Cea mai buna destinație  
pentru mâncare stradală?  
În Serbia, încercați pljeskavica  
(burgerul balcanic)



# NORTH MACEDONIA



# TÜRKIYE

Sunteți gata  
pentru puțină  
magie în Turcia?

Descoperiți  
Parcul Sazova  
din Eskişehir,  
cu castelul  
său impresionant,  
inspirat de  
povești faimoase.



- Bitola, din Macedonia de Nord, este plin de farmec clasic.
- Stroll down Shirok Sokak, plimbați-vă pe Shirok Sokak, o stradă pietonală animată, mărginită de clădiri neoclasică colorate.



RETROSPECTIVA  
CĂLĂTORIEI  
MELE  
DiscoverEU



Nu Vei  
ghic niciodată  
ce s-a  
întâmplat!



Scrie mai jos cele  
mai bune anecdote  
din excursie:

# Cifrele

## DIN SPATELE

# călătoriei

### CÂTE...

... zile a durat  
călătoria ta?



.....

... țări ai văzut?



.....

... orașe ai  
explorat?



.....

... noi prietenii  
ai legat?



.....

... sute de kilometri  
ai parcurs?



.....

... muzee  
ai vizitat?



.....

... trenuri  
ai luat?



.....

... situații în care  
te-ai rătăcit?



.....

... locuri în care  
vei reveni?



.....

## FOTOGRAFIAZĂ ȘI



## DISTRIBUIE!



Fă o fotografie cu pagina ta preferată din acest jurnal și distribuie-o pe Facebook și Instagram, pentru a le arăta prietenilor tăi cât de uimitoare a fost călătoria ta prin Europa. Nu uita să folosești hashtagurile

#DiscoverEU

#Companion

Impresia generală  
despre călătorie  
a fost...



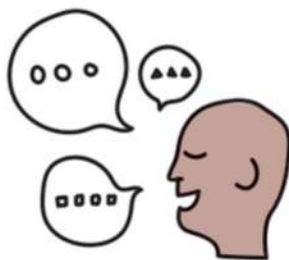


PENTRU  
MINE,



# EUROPA

este...



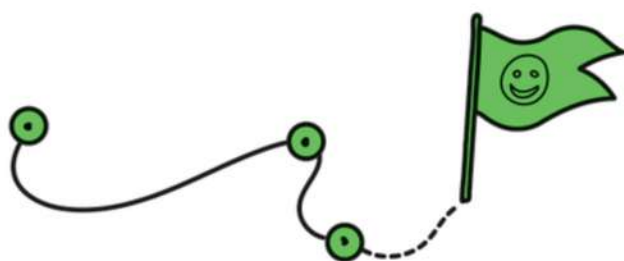
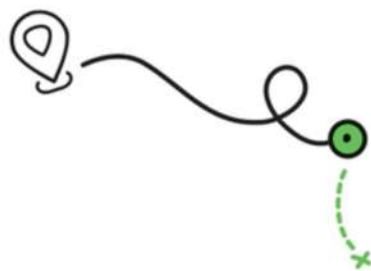




Care a fost cea mai importantă  
lecție pe care ai învățat-o?  
Ce ai fi făcut altfel?



Care ar fi cele trei sfaturi pe care  
le-ai da călătorilor DiscoverEU de anul viitor  
înainte că aceștia să pornească la drum?





**S-A TERMINAT**

**POVESTEAA?**



Sigur că nu! De fapt, la 18 ani, DiscoverEU este doar începutul călătoriei tale. Uniunea Europeană este aici pentru a te ajuta, indiferent de calea pe care o alegi.

Aruncă o privire asupra celor 3 inițiative de pe pagina următoare – toate te pot ajuta să explorezi Europa, să înveți lucruri noi, să cunoști oameni de pe întregul continent și să-i ajuți pe cei aflați în nevoie.

Pentru un tânăr din Uniunea Europeană, există întotdeauna noi aventuri.



CORPUL  
european de  
Solidaritate



ERASMUS +

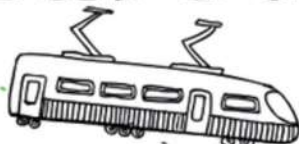


Urmărește-ne pe Facebook  
și Twitter, la @EuropeanYouthEU,  
sau pe Instagram, la @european\_youth\_eu

**EURES**



**Eurodesk**



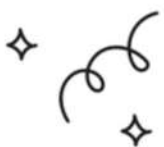
Eurodesk vă stă la dispoziție pentru oportunități  
interesante de a învăța, de a face voluntariat sau de a lucra în  
străinătate. Suntem aici pentru a vă ajuta să vă faceți auzită vocea  
și pentru a face primul pas către experiențe de neuitat.

**Începeți călătoria cu Eurodesk!**





A series of horizontal lines for writing, starting from the top right and extending down the page. The lines are evenly spaced and cover most of the page's width.



A few horizontal lines at the bottom of the page, continuing the writing area from the top.



A series of horizontal lines for writing, spanning the width of the page. The lines are evenly spaced and cover most of the page area.





A series of horizontal lines for writing, starting from the top right and extending down to the bottom right of the page.



A few horizontal lines for writing at the bottom of the page, starting from the right side.



## CONTACTAȚI UE

### În persoană

În întreaga Uniune Europeană există sute de centre Europe Direct. Puteți găsi adresa centrului cel mai apropiat de dumneavoastră online ([european-union.europa.eu/contact-eu/meet-us\\_ro](http://european-union.europa.eu/contact-eu/meet-us_ro)).

### La telefon sau în scris

Europe Direct este un serviciu care vă răspunde la întrebările privind Uniunea Europeană. Puteți accesa acest serviciu:

- apelând numărul gratuit: 00 800 6 7 8 9 10 11 (unii operatori pot taxa aceste apeluri);
- apelând numărul standard: +32 22999696;
- folosind formularul: [european-union.europa.eu/contact-eu/write-us\\_ro](http://european-union.europa.eu/contact-eu/write-us_ro).

## GĂSIȚI INFORMAȚII DESPRE UE

### Online

Informații despre Uniunea Europeană în toate limbile oficiale ale UE sunt disponibile pe site-ul Europa ([european-union.europa.eu](http://european-union.europa.eu)).

### Publicații ale UE

Puteți vizualiza sau comanda publicații ale UE la [op.europa.eu/ro/publications](http://op.europa.eu/ro/publications). Mai multe exemplare ale publicațiilor gratuite pot fi obținute contactând Europe Direct sau centrul dumneavoastră local de documentare ([european-union.europa.eu/contact-eu/meet-us\\_ro](http://european-union.europa.eu/contact-eu/meet-us_ro)).

### Dreptul UE și documente conexe

Pentru accesul la informații juridice din UE, inclusiv la ansamblul legislației UE începând din 1951 în toate versiunile lingvistice oficiale, accesați site-ul EUR-Lex ([eur-lex.europa.eu](http://eur-lex.europa.eu)).

### Date deschise ale UE

Portalul [data.europa.eu](http://data.europa.eu) oferă acces la seturile de date deschise ale instituțiilor, organismelor și agențiilor UE. Aceste date pot fi descărcate și reutilizate gratuit, atât în scopuri comerciale, cât și necomerciale. Portalul oferă, de asemenea, acces la o multitudine de seturi de date din țările europene.



*Printed by Bietlot in Belgium*

Manuscris finalizat în 2022.

Ediție revizuită

Acest document nu poate fi considerat drept o luare de poziție oficială a Comisiei Europene.

Luxemburg: Oficiul pentru Publicații al Uniunii Europene, 2022

© Uniunea Europeană, 2022

Reutilizarea textului este autorizată cu condiția menționării sursei și a păstrării nealterate a sensului sau a mesajului original al acestui document. Comisia Europeană nu este responsabilă pentru modul în care ar putea fi reutilizată prezenta publicație. Politica de reutilizare a documentelor Comisiei Europene este reglementată prin Decizia 2011/833/UE a Comisiei din 12 decembrie 2011 privind reutilizarea documentelor Comisiei (JO L 330, 14.12.2011, p. 39).

Print	ISBN 978-92-76-55658-9	doi: 10.2766/162193	NC-09-22-409-RO-C
PDF	ISBN 978-92-76-55674-9	doi: 10.2766/505958	NC-09-22-409-RO-N



Oficiul pentru Publicații  
al Uniunii Europene



Oficiul pentru Publicații  
al Uniunii Europene